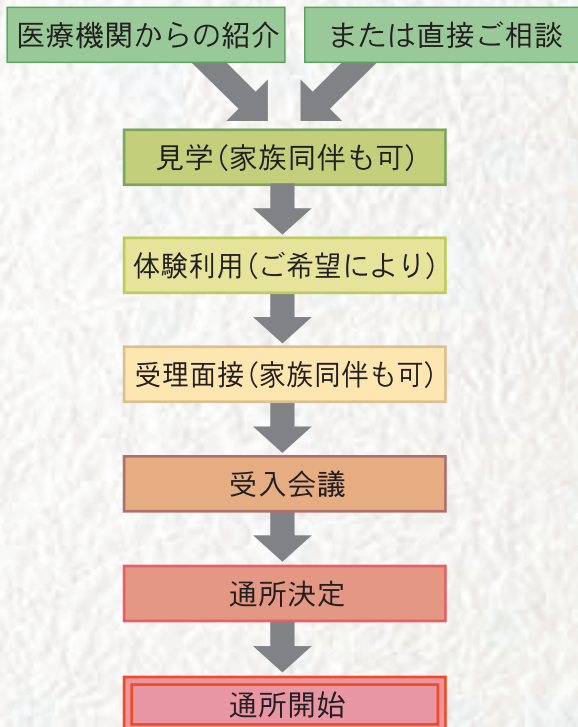


ご利用方法

主治医と利用目的を相談してから、まず見学を申し込んでください（直接のお問合せも可能です）。

※主治医を変更しなくても利用できます。

■通所までの流れ



対象者(概ね16歳以上の方)

- ・精神科、心療内科等に通院している方
- ・発達障害^{しょうがい}やその疑いがある方
- ・“社会的ひきこもり”^{しょうがい}の状態にある方
- ・高次脳機能障害のある方

費用

- ・各種健康保険、自立支援医療制度などが適用されます。

交通案内

- 地下鉄 …… 地下鉄東西線「南郷 13 丁目」または「南郷 18 丁目」下車。徒歩 20 分。
- JR …… 千歳線・普通列車に乗車「平和駅」で下車。徒歩 10 分。
- JR 北海道バス …… 「下白石」で下車、徒歩 10 分。
- タクシー …… 地下鉄東西線「南郷 13 丁目」または「南郷 18 丁目」タクシーのりばより乗車 5 分。

※地下鉄東西線「南郷 13 丁目」までの送迎があります。詳しくはお問合せください。



新規通所者募集中

公益財団法人 北海道精神保健推進協会

ココロのリカバリー
総合支援センター

〒003-0029

札幌市白石区平和通 17 丁目北 1 番 13 号

電話 : 011 (861) 6353

FAX : 011 (861) 6330

H P : <http://www.kokoro-recovery.org>

E-mail : center@kokoro-recovery.org



家族療法の視点でリカバリーを
サポートします



公益財団法人 北海道精神保健推進協会

ココロのリカバリー
総合支援センター

リカバリー志向

グループ支援

個人担当制

デイケアプログラムを活用したグループ支援と、個人担当制による手厚い個別支援により、ご本人の目標に沿った支援を提供いたします。

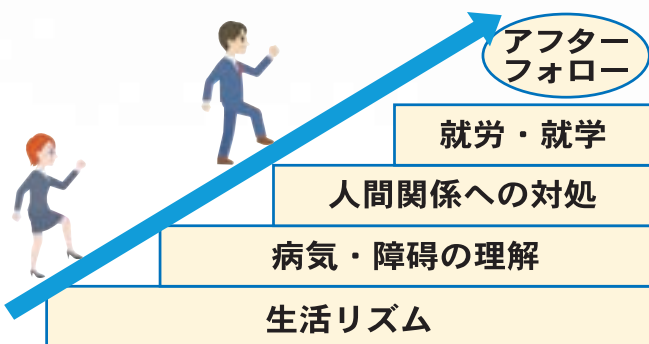
家族療法をベースに 充実した家族支援体制

状況に合わせ、以下の技法を用いたサポートを実施しています。なサポートを実施しています。

- ▶ オープン・ダイアログ
- ▶ ソリューション・フォーカスト・アプローチ
- ▶ メリデン版訪問家族支援

ご家族の相談にも積極的に対応します

デイケア利用のステップ



精神科デイケアの他、状況に応じて訪問支援も実施しております。

プログラム紹介

1. スポーツ（体育館あり）
バスケット、ソフトバレーボール、卓球等
2. 全体活動
話し合い、料理、ボードゲーム、マージャン、畑作業等、敷地内に畑を併設
3. 外部講師によるプログラム
陶芸、絵画、茶道、英語、ヨガ、ストレッチポール等
4. 治療プログラム
WRAP、心理教育、アンガーマネジメント、VCAT-J、私のトリセツ等
5. ナイトケア
料理、フットサル等
6. 特別デイケア（月1回程度、土日祝に実施）
普段のプログラムでは実施しにくい外出や、手の込んだ料理（BBQ、流しそうめん）等

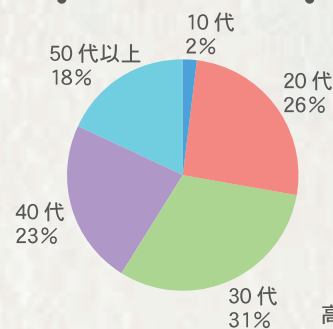
一日の流れ（主な例です）

- 9：30～ ラジオ体操、朝のミーティング
- 10：00～ 午前のプログラム
- 12：00～ 昼休み
- 13：00～ 午後のプログラム
- 15：00～ 帰りのミーティング
今日一日の感想や反省
また翌日の予定などを連絡します
- 15：30～ 帰宅
ロビーなどでお喋りしてから
帰る人も
- 16：00～ ナイトケア（月曜・金曜）

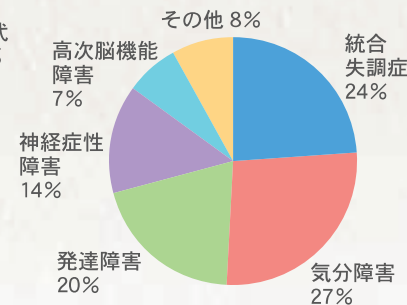


当センターの実績（令和5年度実績より）

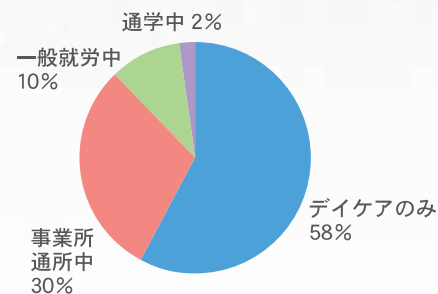
通所者の年齢構成



疾患別状況



他機関との併用



終了者の利用期間

