

対象

心の問題で社会活動に困難を感じているご本人、ご家族

こころのリカバリー総合支援センター (精神科デイケア)

平成31年3月30日(土) 14:00~16:00

〈市民公開講座〉

- ・当センターでの取り組みの紹介
- ・センター内見学
- ・センタースタッフによる個別相談
(親だけの相談もOK)

など

無料
申込必要なし

地図等は裏面へ

当センターについて

こころと脳の働きのリハビリテーションをする「精神科デイケア」の医療機関です。

統合失調症をはじめ、うつ病などの精神疾患、軽度の発達障害、高次脳機能障害、ひきこもりなどの社会的な適応の問題について、必要に応じたリハビリテーションを実施します。

グループ体験などを通して、「生活リズムを整える」「体力や集中力を回復する」「やる気の持てる目標を探す」「人と上手に付き合えるようになる」など、それぞれの目標を目指します。その上で、日々の生活に必要なスキルを身に付け、自信を回復し、より健康的な社会生活ができるようになるためのプログラムを行っています。

こんな方が利用しています

- ・いろいろな体験・経験をしてみたい
- ・家にいるとごろごろしてばかりで 日中通う場が欲しい
- ・人と上手くつき合えなくて困っている
- ・友だちが欲しい
- ・家族と上手くつきあえなくて、家に居づらい
- ・退院はしたけれど、すぐに仕事をはじめ自信がない
- ・退院はしたけど、また病気が悪くならないか心配…
⇒自分のペースで、できるところから始めます。
⇒通所中は6カ月毎に本人、ご家族、担当者が話し合い、これからの目標の確認をします。

〈ご家族のご相談にもなっています。〉
家族会「リラの会」は平成2年に設立され、精神障害者を抱える家族が集まって運営をしています。毎月第3水曜日に定例会をひらき、同じ悩みを持つ家族が気兼ねなく話し、互いに助け合い励ましあう場を作っています。

問い合わせ

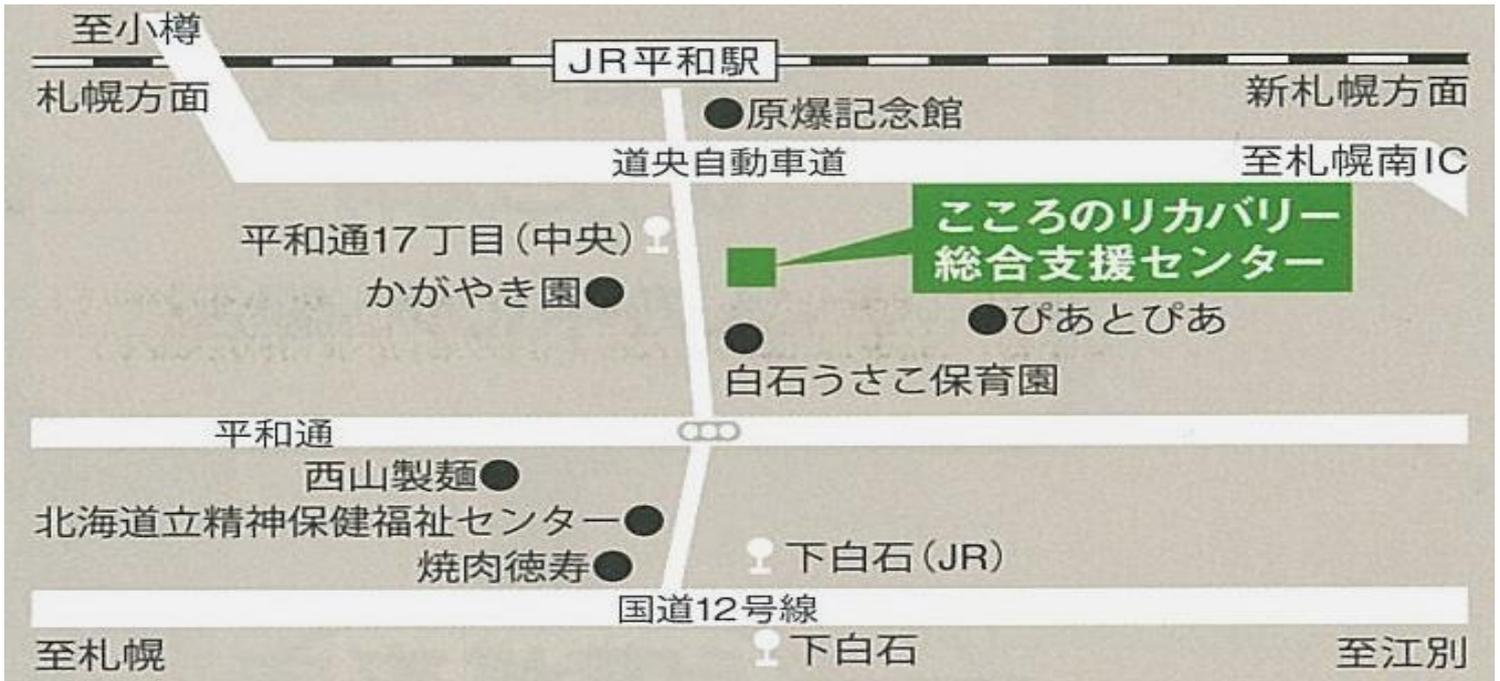
TEL:011-861-6353

こころのリカバリー総合支援センター
(札幌市白石区平和通17丁目北1-13)

公益財団法人 北海道精神保健推進協会
平成30年度 市民公開講座

住所：札幌市白石区平和通17丁目北1-13

地図



<地下鉄>

東西線「南郷13丁目」または「南郷18丁目」下車。徒歩20分。

<中央バス>

・「札幌駅前」南郷線「72」に乗車（1時間に1本）、乗車42分。平和通17丁目下車、徒歩1分。

・「地下鉄」南郷7丁目駅バスターミナル1番乗り場 北都線「白25」に乗車（1時間に3～4本）、乗車10分。

北郷2条13丁目下車、徒歩10分（JR平和駅の連絡通路を渡り平和通り方向へ）

<JR>

千歳線・普通列車に乗車「平和駅」で下車。徒歩10分。

<JR北海道バス>

札幌駅バスターミナル1・2・3番から乗車（米里経由は除く）「下白石」で下車。乗車30分、徒歩10分。

<当法人は精神科デイケア以外にも>

・就労継続支援B型事業所「こころカ・プロダクション」

・就労移行支援事業所「ココスタ」

・相談支援事業所「ココクル」

を運営し、

・北海道/札幌市より「ひきこもり地域支援センター」

・北海道より「精神障がい者地域生活支援事業（地域移行研修事業）」

・北海道より「高次脳機能障害者支援事業」

を委託され、運営しています。

問い合わせ

こころのリカバリー総合支援センター

TEL:011-861-6353