

《4月プログラム》

令和6年4月1日～令和6年4月26日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	4月1日	2日	3日	4日	5日
午前	プログラム(当日決め) やさしいヨーガ	DVD鑑賞『るろうに剣心』 VCAT②	ポッチャ VCAT③	ミニバレー 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB:カラオケ CD:お菓子持ち寄り話し合い
午後	カラオケ 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ミートソース				カレーライス

	8日	9日	10日	11日	12日
午前	イベント実委 やさしいヨーガ	DVD鑑賞『デュラン砂の惑星』 VCAT①	室内ゲーム VCAT②	畑 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB:ボードゲーム CD:料理「千キン南蛮」
午後	バドミントン 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	ハンバーグ				親子丼

	15日	16日	17日	18日	19日
午前	イベント実委 やさしいヨーガ	Youtube茶話会 VCAT③最終回	お試し小グループ DC在籍年数別 (なるべく参加)	畑 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB:料理「炊き込みご飯・鶏の南蛮漬け」 CD:脳トレ
午後	編み物 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチボール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	焼きうどん				ロヒ・ケイト

	22日	23日	24日	25日	26日
午前	爆益ポイ活術 やさしいヨーガ	全体料理 (カツカレー)	お試し小グループ DC在籍年数別 Gミーティング	合同ミーティング	小グループ活動 AB:花見(開花状況により10日と入れ替え) CD:お菓子作り「ポテトチップス」
午後	レジンアクセサリー作り 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	豚キムチ丼				麻婆豆腐

- センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。
- 毎週金曜日ナイトケアを中心にフィットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。
- 特別デイケア:4/29(月・祝)
- Vcat-J(就労に向けた認知機能訓練)

