

《6月プログラム》

令和6年6月3日～令和6年6月29日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	6月3日	4日	5日	6日	7日
午前	お菓子作り「ベビーカステラ」 やさしいヨーガ	畑	お試し小グループ U3: 料理「炊き込みご飯、豚汁」 ベテラン: 室内ゲーム	DVD「マトリックス」 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB: 夏しばりカラオケ CD: DVD「THE FIRST SLAM DUNK」
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ よりどころ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	チンジャオロース				カレーライス

	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	(当日決める) やさしいヨーガ	DVD「ウェストサイドストーリー」	お試し小グループ U3: 卓上ゲーム ベテラン: もち麦おにぎりプレート	DVD「34丁目の奇跡」 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB: 納涼怪談朗読会 CD: 外出(中島公園のお祭)	イベント
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ	
ナイト	親子丼				からあげ	

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	話し合い 「幼少期の思い出」 やさしいヨーガ	WRAP Youtube茶話会	お試し小グループ U3: 外出 散歩? ベテラン: ポツチャ 家族会	畑 卓上ゲームクラブ	小グループ活動 AB: ガパオライス CD: 脳トレ
午後	イベント実委 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ
ナイト	塩ラーメン				肉じゃが

	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	あみもの やさしいヨーガ	WRAP 室内ゲーム	お試し小グループ U3: 脳トレ、心理テスト、雑談 ベテラン: 話し合い(趣味)	合同ミーティング	小グループ活動 AB: 白石神社散策 CD: カラオケ	フットサル大会
午後	話し合い 「目標設定・モチベーションの保ち方」 絵画&創作クラブ	カラオケクラブ 陶芸	スポーツクラブ 楽しい英語クラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 麻雀クラブ ヲタサロ	
ナイト	ジョロフライス				牛丼	

	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日
AB	ワンプレートランチ	足水プラス水風船	小グループ交流	小グループミーティング
CD	YouTube茶話会withかき氷	(料理)ピザ		

○センター公式LINEアカウントを作成しました。プログラムお知らせの配信があります。ナイトケアの出欠にも利用して下さい。
○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひ。

【予告】

●WRAP 6/18(火)～8/6(火) 全8回

