

《5月プログラム》					令和7年4月28日～令和7年5月30日	
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	
	4月28日	29日	30日	5月1日	2日	
午前	やさしいヨーガ 所長P当事者研究	特別デイケア BBQ	小グループ 昭和：散策「春を探しに行こう」 平成：オシャレなカフェに行こう	集まれ！畑クラブ VCAT11-②	写生大会 楽しい英語クラブ	
午後	イベント実委 カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ		YouTube茶話会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会	
	カレー				ポークチャップ	
ナイト						
	5日	6日	7日	8日	9日	
午前	こどもの日	振替休日	小グループ 昭和：給食について話し合い 平成：映画鑑賞「鬼滅の刃」	集まれ！畑クラブ VCAT11-③	臨床美術 イベント実委	
午後			外出「ばる」 スポーツクラブ ※五稜会病院との交流	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会	
ナイト					生姜焼き	
	12日	13日	14日	15日	16日	
午前	やさしいヨーガ イベント実委	ミニバレー VCAT12-①	小グループ 昭和：平成の音楽を楽しもう！ 平成：話し合い 「自分が認識する自分について」	集まれ！畑クラブ （+どら焼き作り） VCAT12-②	合唱 楽しい英語クラブ	
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ここプロP 陶芸	あんこ作り スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会	5月18日 すずらんピック
	きんぴらごぼう				世界の料理バリエア	
ナイト						
	19日	20日	21日	22日	23日	
午前	お菓子作り「スコーン」 やさしいヨーガ	ソフトボール VCAT12-③	小グループ 昭和：料理（再現給食） 平成：体力測定・ミニ運動会	集まれ！畑クラブ お試しコミュトレ	外出 「大通公園（ライラック祭）」 イベント実委	
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ここプロP 陶芸	映画鑑賞「カイジ2」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会	
	豚骨ラーメン				魚ホイル焼き	
ナイト						
	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	やさしいヨーガ イベント実委	所長P	小グループ 昭和：話し合い「コミュニケーションについて」 平成：散策「川下公園周辺」	合同ミーティング	全体料理 「ソースが選べるカツ定食と豚汁」	
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ここプロP 陶芸	花壇作り スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール 卓上ゲーム同好会	
	お好み焼き				新潟イタリアン	
ナイト						

○毎週金曜日夜間ケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【予告】

●特別デイケア4/29（火・祝）

●6月から治療系プログラム「コミュニケーショントレーニング」を行います。興味のある方は22日の「お試しコミュトレ」にご参加ください。

●所長P：4/28（月）、5/27（火）

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください