

《7月プログラム》					令和7年6月30日～令和7年8月1日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	6月30日	7月1日	2日	3日	4日
午前	やさしいヨーガ イベント実委	お菓子作り 「わらびもち」 コミュトレ⑦	小グループ ロッカー番号（奇数）：活動決め ロッカー番号（偶数）：活動決め	集まれ！畑クラブ コミュトレ⑧	ミニバレ－ 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ	カラオケ 陶芸	DVD鑑賞 「るろうに剣心 京都大火編」	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
	絵画＆創作クラブ		スポーツクラブ		
ナイト	カレー味のからあげ				十勝豚丼

	7日	8日	9日	10日	11日
午前	やさしいヨーガ 室内ゲーム	AKP コミュトレ⑨	小グループ ロッカー番号（奇数）： ロッカー番号（偶数）：	集まれ！畑クラブ コミュトレ⑩	臨床美術 センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	ソフトボール 陶芸	話し合い 「センターの在り方、使い方」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ひじきの混ぜご飯				冷やし中華

	14日	15日	16日	17日	18日
午前	やさしいヨーガ センター祭実委	大人の社会科見学(外出) コミュトレ⑪	小グループ ロッカー番号（奇数）： ロッカー番号（偶数）： 家族会	集まれ！畑クラブ コミュトレ⑫	全体料理 「ハンバーガーセット」 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	利きシリーズ 「バニラアイス」 陶芸	ボッチャ スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ナポリタン				夏野菜カレー

	21日	22日	23日	24日	25日
午前	海の日 特別デイケア	あみもの コミュトレ⑬	小グループ ロッカー番号（奇数）： ロッカー番号（偶数）：	集まれ！畑クラブ コミュトレ⑭	外出 「どんぐり新店に行こう！」 センター祭実委
午後		ソフトボール 陶芸	DVD鑑賞 「スターウォーズ 4 新たなる希望」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト					トムヤムクン

	28日	29日	30日	31日	8月1日
午前	やさしいヨーガ センター祭実委	所長P 当事者研究・Q&A	小グループ ロッカー番号（奇数）： ロッカー番号（偶数）：	合同ミーティング	ソフトボール 楽しい英語クラブ
午後	カラオケクラブ 絵画＆創作クラブ	事業所説明会 （移行支援事業所） 陶芸	かき氷付YouTube茶話会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	ホイコーロー				冷やしぶっかけうどん

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【特記事項】

●7月から小グループ新クールになります。ロッカー番号が奇数か偶数かで分けます。9月までこのグループで行う予定です。

●特別デイケア7/21(月・祝)

●所長P：7/29(火)

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください