

《8月プログラム》

令和7年8月4日～令和7年8月29日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	8月4日	5日	6日	7日	8日
午前	やさしいヨーガ センター祭実委	今更恥ずかしくて聞けない 質問コーナー コミュトレ⑮	小グループ ロッカー番号(奇数):料理「冷麺」 ロッカー番号(偶数):卓上ゲーム	集まれ!畑クラブ コミュトレ⑯	ソフトボール センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	アフレコ体験 陶芸	ボードゲーム スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	酢豚				カオマンガイ

	11日	12日	13日	14日	15日
午前	特別デイケア 流しそうめん	楽しく覚える 初心者麻雀入門 コミュトレ⑰	小グループ ロッカー番号(奇数):話し合い ロッカー番号(偶数):みんなで作ろう⑱	集まれ!畑クラブ コミュトレ⑱	ポッチャ 楽しい英語クラブ
午後		カラオケ 陶芸	かき氷付YouTube茶話会 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト					炊き込みご飯

	18日	19日	20日	21日	22日
午前	やさしいヨーガ センター祭実委	料理「塩焼きそば」 コミュトレ⑲	小グループ ロッカー番号(奇数):かき氷付き映画鑑賞 ロッカー番号(偶数):映画「戦場のメリークリスマス」 家族会	集まれ!畑クラブ コミュトレ⑳	ボランティア センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	ソフトボール 陶芸	大人の社会科見学 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	キーマカレー				ビビンバ

	25日	26日	27日	28日	29日
午前	やさしいヨーガ バドミントン	所長プログラム	小グループ ロッカー番号(奇数):スイカ割り、ジュースづくり ロッカー番号(偶数):料理「盛岡冷麺」	合同ミーティング TEL:	YouTube茶話会 センター祭実委
午後	カラオケクラブ 絵画&創作クラブ	卓上ゲーム交流with長野病院 陶芸	事業所見学会(移行支援) スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチボール 卓上ゲーム同好会
ナイト	冷麺				肉じゃが

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください

【特記事項】

- 7月から小グループ新クールになっています。ロッカー番号が奇数が偶数かで分けます。9月までこのグループで行う予定です。
- 特別デイケア8/11(月・祝)
- 所長P:8/26(火) AM
- 卓上ゲーム交流with長野病院:8/26(火)PM

【事務からのお願い】

保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください