

《11月プログラム》					令和7年11月3日～令和7年11月28日
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	11月3日	4日	5日	6日	7日
午前	特別DC AM：天ぶらそば PM：AKP ※午後から市民公開講座も予定されています。	ダーツ 相手の気持ちを聞く4	小グループ 赤：朗読選手権 Noir：ファッション講座	集まれ！畑クラブ 自分の気持ちを伝える4	ゲートボール 楽しい英語クラブ
午後		中島公園散歩 陶芸	花壇看板補修 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール カラオケクラブ
ナイト					豚バラとキャベツの塩だれ炒め

	10日	11日	12日	13日	14日
午前	やさしいヨーガ Youtube茶話会	手作りポッキーづくり 相手の気持ちを聞く5	小グループ 赤：卓上ゲーム Noir：誕生日会（料理）	集まれ！畑クラブ 自分の気持ちを伝える5	臨床美術
午後	ソフトバレークラブ 絵画＆創作クラブ	ビーズ小物づくり 陶芸	物品庫整理 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール カラオケクラブ
ナイト	あんかけ焼きそば				さんま定食

	17日	18日	19日	20日	21日
午前	やさしいヨーガ お菓子作り 「さつまいもモンブラン」	全体料理 「おでん、茶飯、たくあん」 相手の気持ちを聞く6	小グループ 赤：料理「鍋（しゃぶしゃぶ）」 Noir：映画鑑賞「最強のふたり」	集まれ！畑クラブ 自分の気持ちを伝える6	あみもの 楽しい英語クラブ
午後	ソフトバレークラブ 絵画＆創作クラブ	DVD「東京カウボーイ」 陶芸	DVD「スターウォーズep1」 スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ IFリーグ	ストレッチポール カラオケクラブ
ナイト	フォー			ばる販売	すき焼き風煮込み

	24日	25日	26日	27日	28日
午前	勤労感謝の日 振替休日	所長プログラム	小グループ 赤： Noir：ガンブラ+ジオラマづくり	合同ミーティング	ソフトバレー
午後		送別会 陶芸	卓上ゲーム スポーツクラブ	茶道 やさしいヨーガ	ストレッチポール カラオケクラブ
ナイト					ちゃんこ鍋

○毎週金曜日ナイトケアを中心にフットサルの活動があります。興味関心ある方はぜひご参加ください
【特記事項】
●10月から小グループ新クールになっています。くじ引きにてグループ分けを行います。
●治療系プログラム（アサーション） 火曜：相手の気持ちを上手に聞く 木曜：自分の気持ちを上手に話す
登録制としますが途中からの参加も可能。継続しての参加をお願いします。
●特別デイケア 11/3（月） 午前：天ぶらそば作り 午後：AKP（集まって決めるプログラム）
●市民公開講座 11/3（月）の午後に集会室にて行われています。外部の方が30名ほど来所される予定です。
【事務からのお願い】
保険証を変更される場合、事前に窓口までお伝えください